



Утверждаю:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад №21»
М.В. Тришичева

РЕЖИМ ДНЯ 1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность 1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.20-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	
Непосредственно-образовательная деятельность – 3	
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.25
Возвращение с прогулки.	11.25-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность 1 подгруппа	15.40-15.50
2 подгруппа	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.10-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей	17.45 -19.00
Дома	
Укладывание, ночной сон	19.00 -7.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад №21»
М.В. Тришичева



РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа

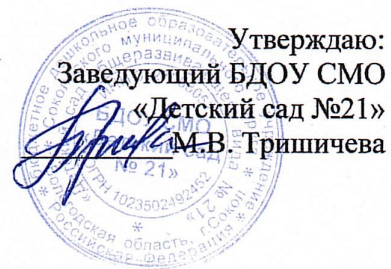
Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность - 1	9.00-9.15
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.25-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Укладывание, ночной сон	20.00- 7.00



Утверждаю:
 Заведующий БДОУ СМО
 «Детский сад №21»
 М.В. Тришичева

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Лечебно-профилактические мероприятия. Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность - 1	9.00-9.20
Непосредственно-образовательная деятельность - 2	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, физиопроцедуры,	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.45-19.00
ДОМА	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Лечебно-профилактические мероприятия. Подготовка к НОД	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность -	9.00-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.35-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.00(1)
Возвращение с прогулки, физиопроцедуры,	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к НОД	15.35-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

«1»- физкультура на воздухе в среду 11.05-11.30

Утверждаю:
Заведующий БДОУ СМО «Детский сад №21»
М.В. Тришичева

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.40-10.10
Непосредственно-образовательная деятельность – 3	10.20-10.50(1)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.15(2)
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

«1»- по пятницам в 10.20-10.50 самостоятельная деятельность

«2»- физкультура на воздухе по пятницам 11.40-12.10