

бюджетное дошкольное образовательное учреждение Сокольского муниципального округа  
«Детский сад общеразвивающего вида № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ СМО  
«Детский сад № 21»  
М.В. Григорьева



1 неделя

	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1.	Макаронные изделия отварные с сыром № 336 Чай с сахаром № 263 Печенье	Суп крестьянский с овсяными хлопьями № 426 Рис отварной (гарнир) № 191 Рыба тушеная в томате с овощами № 144 Свекла отварная № 221 Компот из смеси сухофруктов №241 Хлеб ржаной	Кисель № 233	Каша пшеничная молочная жидкая № 92 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный
2.	Каша пшенная молочная жидкая № 96 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Суп Щи из свежей капусты с картофелем № 56 Пюре картофельное № 206 Курица в соусе с томатом № 179 Компот из изюма № 241-а Хлеб ржаной	Напиток из шиповника № 256	Макаронные изделия отварные с овощами № 195 Чай с сахаром № 263
3.	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая № 93 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Суп молочный с овощами № 46 Печень говяжья по-строгановски № 162 Греча рассыпчатая (гарнир) № 186 Салат из свежих огурцов № 15 Компот из смеси сухофруктов № 241 Хлеб ржаной	Кисель № 233 Гренки № 58	Каша «Дружба» № 84 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный
4.	Каша манная молочная жидкая № 90 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Суп рассольник Ленинградский с перловой крупой № 33 Гуляш из говядины № 152 Макаронные изделия отварные № 194 Салат из свежих помидоров № 18 Компот из изюма № 241-а Хлеб ржаной	Чай с сахаром № 263	Оладьи № 286 Молоко сгущенное Чай с сахаром № 263
5.	Каша гречневая молочная жидкая № 86 Какао с молоком № 249 Хлеб пшеничный	Свекольник № 34 Плов из отварной птицы № 180 Салат из свежих огурцов № 15 Компот из смеси сухофруктов №241 Хлеб ржаной	Кисель № 233 Гренки № 58	Каша ячневая молочная жидкая № 99 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный

**2 неделя**

	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
1.	Макаронные изделия отварные с сыром № 336 Чай с сахаром № 263 Печенье	Суп из овощей № 35-а Рис отварной (гарнир) № 191 Рыба тушеная в томате с овощами № 144 Салат из свежих огурцов № 15 Компот из смеси сухофруктов № 241 Хлеб ржаной	Напиток из шиповника № 256	Каша пшеничная молочная жидкая № 92 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный
2.	Макаронны на молоке № 44 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем № 27 Пюре картофельное № 206 Курица в соусе с томатом № 179 Компот из изюма № 241-а Хлеб ржаной	Чай с сахаром № 263	Каша пшенная молочная жидкая № 96 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный
3.	Каша рисовая молочная жидкая № 98 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Суп картофельный с бобовыми № 41 Печень говяжья по-строгановски № 162 Макаронные изделия отварные (гарнир) № 194 Салат из свежих помидоров № 18 Компот из смеси сухофруктов № 241 Хлеб ржаной	Кисель № 233 Гренки № 58	Оладьи № 286 Молоко сгущенное Чай с сахаром № 263
4.	Каша манная молочная жидкая № 90 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями № 38 Гуляш из говядины Греча рассыпчатая (гарнир) № 186 Компот из изюма № 241-а Хлеб ржаной	Напиток из шиповника № 256	Каша ячневая молочная жидкая № 99 Чай с сахаром № 263 Хлеб пшеничный
5.	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая № 93 Какао с молоком № 249 Хлеб пшеничный	Суп щи из свежей капусты с картофелям № 56 Макаронные изделия отварные (гарнир) № 194 Курица в соусе с томатом № 179 Компот из смеси сухофруктов №241 Хлеб ржаной	Кисель № 233 Гренки № 58	Булочка домашняя № 274 Чай с сахаром № 263